

REVISTA Nº 3
AÑO 2019



Sólo con el corazón se puede ver bien.
Lo esencial es invisible a los ojos.



ITXAROPENA

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN ALAVESA DE PERSONAS CON BAJA VISIÓN

visionespaña
luchando por una capacidad visual plena

Obra Social
"la Caixa"

RLT
RECURSOS Y LUGARES TÉCNICOS

Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Loramendi

FUNDACIÓN D'ÁVILA SUROESTE

Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

LABORAL
kutxa

APIMAB
APIMAB

Gometxa
CENTRO DE JARDINERÍA

Reinor, S.L.

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



EL SECRETO DE NUESTROS OJOS

Show must go on... cantaba Freddy Mercury hace unas décadas. El espectáculo debe continuar, y en ITXAROPENA, la Asociación alavesa de personas con discapacidad visual, seguimos en la brecha año tras año. Es nuestra naturaleza, la de ofrecer a las personas con problemas visuales servicios y oportunidades para que su vida sea más cómoda y puedan formar parte de la sociedad a pie de igualdad.

Y ahí andamos, en nuestro local del barrio de Zabalgana (Labastida 29 bajo) con Estíbaliz y Raquel dispuestas a atender a todas las personas que quieran información y consejo, y con una agenda de voluntarios, colaboradores y actividades de todo tipo que pretenden cubrir el espectro más amplio de necesidades de la persona asociada.

Y en ello estamos trabajando. Mutando día tras día al ritmo que marca la sociedad en la que nos movemos, adaptándonos a los tiempos con ofertas nuevas, pero manteniendo muchas de nuestras señas de identidad como el Servicio de Acompañamiento, los grupos de edades diferentes y familias, o las sesiones de yoga o pilates. Y con mucho más...

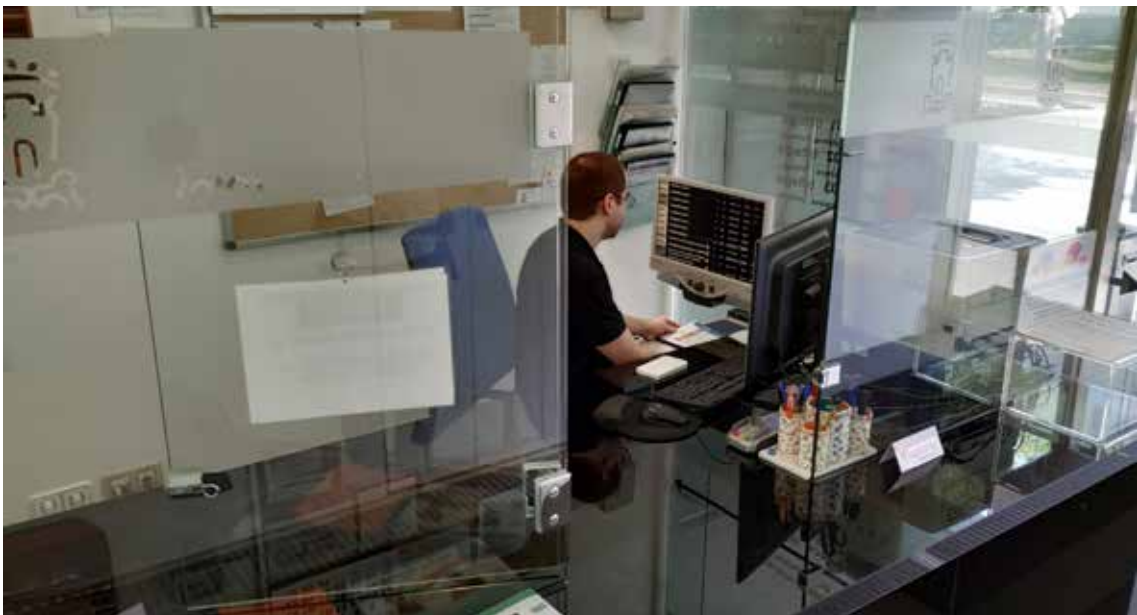




AY HO, AY HO...

Dentro de los distintos frentes que cubre la actividad de la asociación, uno de los más destacados es el de la inserción laboral. En un contexto donde las oportunidades de encontrar un currélo en condiciones son complejas, las personas con dificultades visuales se topan con aún mayores obstáculos. ITXA-ROPENA, junto a colectivos de otros territorios (Aukera Barriak y Begiris), está impulsando, de la mano de Lanbide, un pionero proyecto para la creación de un Servicio Especializado de Empleo para personas con discapacidad visual. Desde hace unos meses hemos puesto en marcha la primera fase de estudio, cuyo objetivo es conocer los perfiles, necesidades y situación real del empleo para este colectivo, centrándonos en las personas en edad laboral y pre-laboral. Para ello, un especialista está llevando a cabo un registro cualitativo muy detallado, lo que supone un hito en este ámbito. Paralelamente se está desarrollando un catálogo de profesiones y nuevas oportunidades de empleo para la discapacidad visual, que sirva de herramienta informativa de calidad

A partir de ese momento, el fin es crear un nuevo recurso laboral para las personas con discapacidad visual de la CAPV, que dé apoyo para la formación, mejora de empleo e intermediación con empresas e instituciones, en aras de lograr una inserción laboral exitosa.





BALONAZOS SIN FRONTERAS

El goalball, ese deporte que se juega con un antifaz, gafas opacas y un balón de cascabeles, se han convertido en uno de los referentes de nuestra asociación. Desde hace más de ocho años se adoptó como disciplina propia para dar salida de ocio a las personas asociadas, pero su dimensión ha ido creciendo año tras año. Actualmente se utiliza como actividad en sí misma, como vehículo de sensibilización en colegios, como icono que simboliza nuestra vocación lúdica y educativa, y como canal de transmisión del concepto de inclusión. Y ahí es donde ha surgido uno de los proyectos más ambiciosos de nuestra historia reciente: la LIGA ITXAROPENA DE GOALBALL INCLUSIVO (LIGI). Partiendo de la premisa de que cualquier persona que se coloca un parche en los ojos se convierte en invidente, hemos construido un torneo abierto a todo el mundo sobre la base del goalball. Equipos compuestos por hombres, mujeres, con o sin discapacidad, comparten juego sin diferencia alguna. Serán tres fines de semana a lo largo de la temporada en donde jugadores y escuadras procedentes de diferentes lugares compondrán la fotografía de la normalización en el deporte. Gente experimentada junto a noveles, de todas las edades y condiciones, lanzando balones y sudando en buena compañía. Y siempre sin olvidar que lo más importante del goalball son los terceros tiempos....





EL MAGO DE LAS PALABRAS

Marshall Mac-Luhan nos dijo que el medio era el mensaje. Hablando en lenguaje de la calle, la idea es que existe tanto contenido en lo que se dice como en la herramienta que se utiliza para transmitirlo. Y en ITXAROPENA precisamente albergamos una vocación de transmitir nuestra filosofía de la forma más natural posible. Para ello trabajamos en divulgarla a través de vías de sensibilización eficaces, que no pueden ser otras que nuestros propios asociados contando sus experiencias personales, además de contar con personas expertas que hablen sobre nuestros temas. La sensibilización es fundamental y nuestro colectivo la trabaja en diferentes frentes. Uno de ellos es en el entorno escolar. A través del programa municipal Ciudad Educadora, los centros educativos alaveses contactan con nosotros para contar a los niños y niñas qué es la discapacidad visual a través del testimonio y las explicaciones, siempre divertidas, de personas con baja visión. También los comerciantes de la ciudad, Osakidetza y la ciudadanía en general, son destinatarios de nuestras charlas y campañas. Entre ellas, destaca la que se ha promovido con la gente de la calle Gorbea, que culminó con un desfile de moda inclusivo, unas charlas de profesionales de la óptica y la rehabilitación visual, además de un concierto musical en Sancho el Sabio.

El logo de Tengo Baja Visión es muy útil para que estos planteamientos lleguen con claridad a la sociedad, y ésta comprenda la realidad de las personas con discapacidades visuales más allá de la ceguera.





VÍA LIBRE

El objetivo prioritario de ITXAROPENA pasa por facilitar la vida a la gente con problemas visuales, pero siempre potenciando la menor dependencia posible de terceros. Desde su creación, se ha implementado el desarrollo de itinerarios de autonomía personal para la vida independiente, teniendo como punto de partida las necesidades y objetivos vitales de cada persona usuaria. Para ello se le orienta y acompaña inicialmente en la obtención de un buen diagnóstico oftalmológico identificativo de su discapacidad. Se comprueba si la persona tiene asumida su discapacidad o necesita ayuda y se le informa sobre las herramientas ópticas y optométricas que pueden mejorar su situación visual. Asimismo, en Itxaropena comprobamos si la persona asociada necesita rehabilitación para utilizar su resto visual y si desea servirse de las nuevas tecnologías. Se exploran los





apoyos que pueda requerir para llevar a cabo su trabajo o mejorar su autonomía dentro del hogar, entre otros ámbitos.

Sobre esta filosofía de trabajo, Itxaropena ha participado, junto a la Diputación Foral de Álava y otras entidades, en la creación de un borrador para un Modelo de Vida independiente, con el objetivo de seguir avanzando por la autonomía del colectivo.

De forma paralela, y bajo esta misma filosofía, el Servicio de Convivencia y Diversidad municipal quiere ampliar los pilares fundamentales del Plan de Accesibilidad. El plan de 2006 estaba cimentado sobre cuatro bases que sostenían la ejecución de las diferentes actuaciones en materia de accesibilidad: Espacios públicos, Edificios Municipales, Transporte y Comunicación. El nuevo reto en el actual ciclo se centra en el desarrollo de la Accesibilidad Integral. Un primer paso en 2019 ha sido el trabajo desarrollado para mejorar la accesibilidad de la Página web municipal para que sea más cómoda y funcional, proyecto en el que han colaborado asociados de Itxaropena.



ITXAROPINIONES

*¿Qué persona con discapacidad, famosa o no,
es para ti un referente?*

¿Qué aspectos mejorarías de la actual Itxaropena?

MARIA RODRIGUEZ, asociada desde 2019



Para mí el referente es la propia asociación, fue mi antes y mi después tras conocer mi problema visual. Es verdad que he conocido a personas como Diego, en las salidas de senderismo, que me han infundido valor hablando con ellos.

Mejoraría tal vez la información sobre Itxaropena, el desconocimiento que aún existe sobre la propia asociación, pero creo que se está avanzando en este aspecto.

SANTIAGO GÓMEZ, asociado desde 2000



Tengo una admiración especial por Albert Espinosa, una persona que ha sabido superar sus limitaciones físicas y nos muestra un ejemplo de vida en sus colaboraciones en medios de comunicación y en sus libros. Me encanta lo que transmite.

Respecto a Itxaropena, el mayor problema que puedo ver es la ubicación de las oficinas, algo lejanas del centro, aunque creo también que hoy en día todos podemos acercarnos con el transporte público.

ADOLFO MARTÍNEZ asociado desde 2018



Una persona a la que admiro es Serafín Zubiri, por todo lo que ha conseguido en el mundo de la música a pesar de su discapacidad, además de otras personas más cercanas que conozco en el día a día.

Y respecto a Itxaropena, estoy muy satisfecho de su funcionamiento y de las actividades en que participo.

PASCUAL DE HARO, voluntario desde 2017

Admiro especialmente a Stephen Hawking. Una persona con sus limitaciones físicas y su alta discapacidad se convirtió en uno de los hombres más relevantes de su tiempo, a pesar de morir tan joven.



Y en cuanto a la asociación, considero que la comunicación con la sociedad y los asociados es el mayor talón de Aquiles. Se hacen muchas cosas y se trabaja bien, pero a menudo no sabe transmitirlos de manera que lleguen a la gente, que mayoritariamente desconoce la existencia de Itxaropena.